

PLATEFORMES GRATUITES D'ECOUTE ET SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE EN LIGNE

COVID19 – CONFINEMENT

POUR LE PERSONNEL SOIGNANT

- **Numéro vert national** de l'association Soins aux Professionnels en Santé.
24/24 et 7/7 des psychologues vous répondent au **0 805 232 336**.
- **PsyForMed.com** : plateforme de prise de rdv en ligne (téléphone ou visioconférence) avec un psychologue bénévole.
- **Psychologues-solidaires.fr** : plateforme de prise de rdv en ligne (téléphone ou visioconférence) avec un psychologue bénévole.
- **Psy-solidaires-covid.org** : listing de psychiatres bénévoles proposant des créneaux de téléconsultation.

POUR LA POPULATION GENERALE

- **Association Terrapsy** : accompagnement psychologique par téléphone et en urgence.
Entretiens avec un psychologue proposés en français, anglais et arabe 7/7 au **0 805 383 922**.
- **Cogito'z** : hotline d'écoute et de soutien au **0 805 822 810**.
- **Psysolidaires.org** : plateforme de prise de rdv en ligne (téléphone ou visioconférence) avec un psychologue bénévole.
- **De nombreux psychologues proposent des permanences gratuites via le site Doctolib.**
- **SOS Amitié** : des écoutants bénévoles sont à votre écoute 24/24 si vous avez besoin de parler pour rompre l'isolement, au **09 72 39 40 50**.

CELLULE D'URGENCE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE

- **En cas de détresse psychologique importante, contactez le 0 800 130 000.**

VICTIMES DE VIOLENCES PHYSIQUES, PSYCHOLOGIQUES, CONJUGALES

- **Numéro national d'Aide aux Victimes : 116 006.**
- **Numéro national d'aide aux femmes victimes de violences et à leur entourage : 39 19.**
- **Enfant en danger : 119.**
- **En cas d'urgence, appelez le 17.**
- **Plateforme de signalement des violences : <https://arretonslesviolences.gouv.fr>**